

Zomerse groene gazpacho



Ingrediënten:

- 1 groene paprika
- 1 komkommer
- 1 knoflook
- 1 eetlepel olijfolie
- 1 eetlepel witte wijnazijn
- 2 lente uitjes

Bereidingswijze

1. Maak de groenten schoon, en ontpit de paprika.
2. Snijd alles in stukken zodat ze in de blendbeker passen.
3. Mix alles met de staafmixer zo fijn als je kan.
4. Verdeel in twee porties.

Voedingswaarde per glas: Vet 12 gram, Koolhydraten 10 gram, Eiwit 5 gram
Calorieën 170