

Ei, Ei, Ei & Vegan ei!



Ook zin in de lente op je bord? Heel eenvoudig te maken...met een gekookt ei en een pollepel.



En ook heerlijk met eiersalade van ei, yoghurt, mosterd, kappertjes en augurk, tuinkers. Meike (een cliënt) verklapte haar geheime ingrediënt...rode ui...mmmm. Puur, (H)eerlijk en Gezond!



Vegan ei!

Ben je nu allergisch voor ei of wil je graag veganistisch eten vervang dan het ei door bijvoorbeeld avocado.



Voeg er wat zwart zout (Kala namak) aan toe, dan heb je toch de typische eilucht.

