

10 Snelle kaascrackers



Ingrediënten:

- 5 grote plakken kaas
- 1 ei
- 5 eetlepels zaden naar keuze (pompoen, zonnebloem, sesamzaad, pijnboompitten...)

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 140 °C. Bekleed bakplaat met bakpapier.
2. Leg hierop de plakken kaas met wat ruimte ertussen.
3. Bestrijk de plakken kaas met het losgeklopte ei, gebruik hiervoor een kwastje.
4. Bestrooi de plakken kaas met de zaadjes die je lekker vindt.
5. Bak in 25 minuten de crackers. Haal ze uit de oven en snijd ze in twee plakken.

Voedingswaarde per stuk: Vet 6 gram, Koolhydraten 1,5 gram, Eiwit 4 gram
Calorieën 70